

ලිපිනය: 0112669366, 0112675011  
 Gallekasa Road Telephone: 0112694867, 0112694033  
 Telephone: 0112675449, 0112675280  
 ෆැක්ස්: 0112694866  
 தொலைபேசி: 0112694867  
 ഫോൺ: 0112692913  
 විද්‍යුත් තැපෑල: postmaster@health.gov.lk  
 மின்னஞ்சல்: postmaster@health.gov.lk  
 e-mail:   
 වෙබ් අඩවිය: www.health.gov.lk  
 இணையத்தளம்: www.health.gov.lk  
 website:



සුවසිරිපාය  
 சுவசிரிபாய  
 SUWASIRIPAYA

යම් අංකයක්  
 எனது இல  
 My No.  
 අනි අංකය  
 எடுத்து இல  
 Your No.  
 දිනය  
 திகதி  
 Date

ACPTCCB (Presum - Cir /  
 2019 / I  
 21 04 2019

සෞඛ්‍ය හා දේශීය වෛද්‍ය අමාත්‍යාංශය  
 சுகாதாரம் மற்றும் சுதேச வைத்திய அமைச்சு  
 Ministry of Health & Indigenous Medicine

පොදු ව්‍යුලේඛ අංකය: 01-27 / 2019

සියලුම පළාත් සෞඛ්‍ය දෙපාර්තමේන්තු,  
 සියලුම පළාත් / ප්‍රාදේශීය සෞඛ්‍ය සේවා අධ්‍යක්ෂවරුන්,  
 සියලුම පළාත් නියෝජ්‍ය සෞඛ්‍ය සේවා අධ්‍යක්ෂවරුන්/ ප්‍රාදේශීය සෞඛ්‍ය සේවා අධ්‍යක්ෂවරුන්,  
 සියලු ප්‍රධාන විනෝදාස්වාදන ආයතන අධ්‍යක්ෂවරුන් / විශේෂ වැඩසටහන්වල අධ්‍යක්ෂවරුන්,  
 අධ්‍යක්ෂ ජාතික සෞඛ්‍ය විද්‍යා ආයතනය,  
 සියලුම සෞඛ්‍ය ආයතන ප්‍රධානීන් / වෛද්‍ය අධිකාරීවරුන් / දිස්ත්‍රික් වෛද්‍ය නිලධාරීවරුන් / ස්ථානගාර  
 වෛද්‍ය නිලධාරීවරුන් - රෝහල්,  
 ප්‍රධාන සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය නිලධාරී - කොළඹ නගර සභාව.

2025 දී ශ්‍රී ලංකාවෙන් ක්ෂය රෝගය තුරන් කිරීම: ක්ෂය රෝගය යැයි අනුමාන කරන රෝගීන් හඳුනා ගැනීම  
 විධිමත් කිරීම

සෞඛ්‍ය, පෝෂණ සහ දේශීය වෛද්‍ය අමාත්‍යාංශය යටතේ ඇති ක්ෂය රෝග මර්දන හා ලය රෝග පිළිබඳ  
 ජාතික වැඩසටහන මගින් 2025 දී ශ්‍රී ලංකාවෙන් ක්ෂය රෝගය තුරන් කිරීමට ඉලක්ක ගත කර ඇත. මේ සඳහා  
 දැනට භාවිතා කරනු ලබන ක්ෂය රෝගීන් හඳුනා ගැනීමේ සහ කළමනාකරණය කිරීමේ උපක්‍රම වැඩි දියුණු  
 කළ යුතුව තිබේ.

ලෝක සෞඛ්‍ය සංවිධානය අනුමාන කරන පරිදි අවුරුදු පහා ශ්‍රී ලංකාවෙන් ක්ෂය රෝගීන් 13000 පමණ  
 ප්‍රමාණයක් හඳුනාගත යුතුව තිබුණද අප දැනට හඳුනාගන්නේ 8000 පමණ ප්‍රමාණයකි. එබැවින් ශ්‍රී ලංකාව  
 තුළ ක්ෂය රෝගීන් 4000 ක පමණ හඳුනා ගැනීමේ හිඟයක් පවතී. මෙම තත්වය ශ්‍රී ලංකාවෙන් ක්ෂය රෝගය  
 තුරන් කිරීම සඳහා පවතින ප්‍රධාන අභියෝගයකි. එම නිසා හැකි සෑම අවස්ථාවකම ක්ෂය රෝගය යැයි  
 අනුමාන කරන රෝගීන් පරීක්ෂාවට ලක් කිරීම වැදගත් වේ. ක්ෂය රෝගය යැයි අනුමාන කරන රෝගීන්  
 ඊන්ජන් සහිත දෙකකට වඩා කල් පවතින කැස්ස ඇතුළුව ක්ෂය රෝගයේ අනෙකුත් රෝග ලක්ෂණ පෙන්නුම්  
 කරන්නේ නම්, නවතම මාර්ගෝපදේශ සංග්‍රහයට අනුව සියලුම ක්ෂය රෝගය යැයි අනුමාන කරන රෝගීන්  
 සම මටල පරීක්ෂාවට සහ පසුව එක්ස්-කිරණ පරීක්ෂාවකට ලක් කළ යුතුයි. (ඇමුණුම I - රෝග විනිශ්චය  
 ඇල්ගොරිතමය) නවද සෞඛ්‍ය සේවා ආයතනවල බාහිර රෝගී ඒකක වල ක්ෂය රෝගය යැයි අනුමාන  
 කරන රෝගීන් ලියාපදිංචි කිරීමේ ලේඛනය තබන්නා කිරීම අනිවාර්ය වේ. බාහිර රෝගී ඒකකයට  
 පැමිණෙන සියලුම රෝගීන්ගෙන් 2%ක පමණ ප්‍රමාණයක් ක්ෂය රෝග පරීක්ෂාව සඳහා යොමු කිරීම  
 වෛද්‍යවරුන්ගෙන් අපේක්ෂා කෙරේ.

ක්ෂය රෝගය හඳුනා ගැනීම සඳහා සිදුකරන සම මටල පරීක්ෂාව සියලුම දිස්ත්‍රික් ලය විකින්නාගාරවල සහ  
 ඇතැම් රෝහල් වල පිහිටවා ඇති සම මටල පරීක්ෂා කිරීමේ මධ්‍යස්ථාන වලදී සිදු කරනු  
 ලැබේ. වර්තමානයේ බොහෝ සම මටල පරීක්ෂා කිරීමේ මධ්‍යස්ථාන වලට ක්ෂය රෝගීන් හඳුනා ගැනීම  
 සඳහා යොමු කිරීමේ අඩුවක් පවතී. (ඇමුණුම II - ශ්‍රී ලංකාවේ පිහිටවා ඇති ක්‍රියාකාරී සම මටල පරීක්ෂා  
 කිරීමේ මධ්‍යස්ථාන)

2025 දී ශ්‍රී ලංකාවෙන් ක්ෂය රෝගය තුරන් කිරීම සඳහා බාහිර රෝගී අංශය, කායික රෝග වාට්ටු, අනා වාට්ටු අනෙකුත් වාට්ටු සහ සායන වල සේවය කරන සෞඛ්‍ය සේවා නිලධාරීන් පහත සඳහන් ක්‍රියාමාර්ග අනුගමනය කිරීම සඳහා යොමු කරන්න.

1. ක්ෂය රෝගය ලක්ෂණ සහිත සියලු රෝගීන් සෞඛ්‍ය පටල පරීක්ෂාව සහ පුපුටුව එක්ස් - කිරණ පරීක්ෂාව සඳහා යොමු කරන්න. ඔබගේ රෝගලේ සෞඛ්‍ය පටල පරීක්ෂණ මධ්‍යස්ථානයක් නොමැතිනම් එකතු කරගත් සෞඛ්‍ය පටල සාම්පල් ලෙම ඇති සෞඛ්‍ය පටල පරීක්ෂා කිරීමේ මධ්‍යස්ථානය වෙත යොමු කරන්න.
2. ක්ෂය රෝගය වැළඳීමේ ඉහල අවදානම් සහිත කණ්ඩායම්(වැඩිහිටියන්, දියවැඩියා රෝගීන්, වකුගඩු රෝගීන් සහ ප්‍රතිශක්ති උනන්දුවෙන් පෙලෙන්නන් )වෙත විශේෂ අවධානයක් යොමු කළ යුතු අතර, ඔවුන් ක්ෂය රෝගය යැයි සැක කළ හැකි කිසියම් වූ රෝග ලක්ෂණයකින් පෙලෙන්නේ නම් සෞඛ්‍ය පටල පරීක්ෂාව සහ පුපුටුව එක්ස් - කිරණ පරීක්ෂාව සඳහා යොමු කළ යුතු වේ (කාලයක් පවතින කැස්ස ආදී රෝග ලක්ෂණ).
3. බාහිර රෝගී අංශයෙන් යොමුකරන ක්ෂය රෝගය යැයි අනුමාන කරන රෝගීන්ගේ පුපුටුව එක්ස් - කිරණ පරීක්ෂාව සිදුකිරීම සඳහා පහසුකම් සලසා දිය යුතුය.
4. ක්ෂය රෝගය යැයි අනුමාන කරන රෝගීන් ලියාපදිංචි කිරීමේ ලේඛනය බාහිර රෝගී අංශය මගින් නඩත්තු කළ යුතුය(ඇමුණුම III ක්ෂය රෝගය යැයි අනුමාන කරන රෝගීන් ලියාපදිංචි කිරීමේ ලේඛනයේ ආකෘති පත්‍රය). බාහිර රෝගී අංශයෙන් සෞඛ්‍ය පටල පරීක්ෂාව සඳහා යොමු කිරීමෙන් අනතුරුව සෞඛ්‍ය පටල පරීක්ෂාව සිදු කර නොගන්නා ක්ෂය රෝගය යැයි අනුමාන කරන රෝගීන් දිනපතා අධීක්ෂණය කිරීම සිදුකල යුතුය.
5. ක්ෂය රෝගය යැයි අනුමාන කරන රෝගීන් ලියාපදිංචි කිරීමේ ලේඛනය නඩත්තු කිරීම අධීක්ෂණය බාහිර රෝගී අංශයේ ස්ථානභාර වෛද්‍ය නිලධාරීවරයාගේ වගකීමකි.

ඔබේ උපරිම දායකත්වය මගින් 2025 දී ශ්‍රී ලංකාවෙන් ක්ෂය රෝගය තුරන් කිරීමේ ක්‍රියාවලිය සාර්ථක කර ගැනීමට බලාපොරොත්තු වන අතර මෙම ජාතික වගකීම පිලිබඳව ඔබගේ සහයෝගය ඉතා අගය කරමු. වැඩිදුර තොරතුරු දැන ගැනීම සඳහා ක්ෂය රෝග මර්දන හා ළය රෝග පිළිබඳ ජාතික වැඩසටහන ( දුරකතන අංකය 011- 2368276) හෝ දිස්ත්‍රික් ළය විකිත්සාගාර අමතන්න (ඇමුණුම IV- දිස්ත්‍රික් ළය විකිත්සාගාර දුරකතන අංක).

ස්තූතියි ,

.....  
 වෛද්‍ය, අතිල් ජායංහ  
 සෞඛ්‍ය සේවා අධ්‍යක්ෂ ජනරාල්,  
 සෞඛ්‍ය පෝෂණ හා දේශීය වෛද්‍ය අමාත්‍යාංශය ,

**විශේෂඥ වෛද්‍ය අතිල් ජායංහ**  
 සෞඛ්‍ය සේවා අධ්‍යක්ෂ ජනරාල්  
 සෞඛ්‍ය, පෝෂණ හා දේශීය වෛද්‍ය අමාත්‍යාංශය,  
 "සුවසිරිපාය"  
 385, පූජ්‍ය බද්දේගම විමලවංශ හිමි මාවත,  
 කොළඹ 10.